

# ¿Por qué importa la Sociología? Una conversación con la Dra. Carolina Espinosa

## *Why does Sociology matter? A conversation with Dr. Carolina Espinosa*

*Carolina Espinosa Luna, Mario Alberto Benavides Lara y Jorge Hernández Castillo*

---

### Resumen

En esta entrevista, la Dra. Carolina Espinosa Luna reflexiona sobre el valor de la sociología y responde preguntas clave, como la forma en que explicaría la importancia y los beneficios de esta disciplina a alguien fuera del ámbito académico, así como el consejo que ofrecería a quienes desean estudiar sociología, pero aún tienen dudas.

**Palabras clave:** sociología; sociedad; relevancia; diversidad; divulgación.

---

### Abstract

In this interview, Dr. Carolina Espinosa Luna reflects on the value of sociology and answers key questions, such as how she would explain the importance and benefits of this discipline to someone outside the academic field, as well as the advice she would offer to those interested in studying sociology but still have doubts.

**Keywords:** sociology; society; relevance; diversity; outreach.

### CÓMO CITAR ESTA COLABORACIÓN

Espinosa Luna, Carolina, Benavides Lara, Mario Alberto, y Hernández Castillo, Jorge. (2024, noviembre-diciembre). ¿Por qué importa la sociología? Una conversación con la Dra. Carolina Espinosa. *Revista Digital Universitaria (RDU)*, 25(6). <http://doi.org/10.22201/ceide.16076079e.2024.25.6.8>

### Carolina Espinosa Luna

*Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias (CRIM), UNAM*

Investigadora titular A de tiempo completo definitivo en el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias (CRIM) de la UNAM. Además, pertenece al Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores nivel I. Cuenta con un doctorado en ciencias sociales con especialidad en sociología en el Colegio de México, así como una maestría en sociología política por el Instituto Mora y una licenciatura en sociología por la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM).

 [espinosa@crim.unam.mx](mailto:espinosa@crim.unam.mx)

 0000-0002-8134-0255

### Mario Alberto Benavides Lara

*Coordinación de Evaluación, Innovación y Desarrollo Educativos (CEIDE), UNAM*

Maestro y licenciado en pedagogía por la UNAM. Doctorando en Ciencias Sociales en la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM) Xochimilco. Tiene 19 años de experiencia en los ámbitos de la educación formal y no formal en instituciones como el INBA, el IFE y el INE, entre otras. Consultor de organismos internacionales y autor y coautor de más de 35 artículos académicos, ponencias, informes y libros de texto. Actualmente se desempeña como Subdirector de Movilización del Conocimiento en Educación dentro de la CEIDE. Sus líneas de investigación e interés son la relación entre educación y género, las políticas educativas y curriculares, la formación docente y los estudios sociales sobre la educación.

 [mario\\_benavides@ceide.unam.mx](mailto:mario_benavides@ceide.unam.mx)

 0000-0003-4507-2078

### Jorge Hernández Castillo

*Coordinación de Evaluación, Innovación y Desarrollo Educativos (CEIDE), UNAM*

Licenciado en Ciencias de la Comunicación por la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México. Ha trabajado en la UNAM durante más de 7 años en áreas de comunicación social en diversas entidades. Posee experiencia en comunicación social, manejo de redes sociales, producción de video y pódcast, así como en la divulgación de las humanidades. Actualmente, es Jefe del Departamento de Comunicación de la CEIDE, UNAM. Sus líneas de interés incluyen estudios de género, redes sociales y educación a distancia.

 [jorge\\_hernandez@ceide.unam.mx](mailto:jorge_hernandez@ceide.unam.mx)

**E**n esta entrevista, la Dra. Carolina Espinosa, investigadora titular en el Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la UNAM, comparte su perspectiva sobre algunos de los retos que enfrenta la sociología para mantener su relevancia y vigencia en el estudio de las sociedades. Esto, sin restar importancia a la riqueza de comprensión que ofrece esta disciplina y sus aportes para fomentar una visión más tolerante y abierta a la diversidad.

Según la Dra. Espinosa, la trascendencia de la sociología radica en que “es una disciplina fundamental, ya que sin ella no podríamos explicar cómo es posible la vida en sociedad”.

¿Y tú, qué opinas? Te invitamos a ver la entrevista completa y continuar el debate con ideas como las que aquí se comparten.



Revista Digital  
Universitaria

**DRA. CAROLINA  
ESPINOSA LUNA**

Investigadora del Centro Regional de  
Investigaciones Multidisciplinarias (CRIM)  
de la UNAM

